

Colaboraciones de Capacitación de Salvando Vidas Oregon

Fundamentos de la Reducción de Riesgos

Actualizado: Febrero 2025



Agenda

- ✓ Bienvenida e introducciones del facilitador
- ✓ ¿Qué es la reducción de riesgos?
- ✓ Estrategias para la reducción de riesgos
- ✓ Reducción de riesgos y tratamiento por uso de sustancias
- ✓ Ejemplos de la reducción de riesgos en acción
- ✓ Qué NO es la reducción de riesgos
- ✓ Preguntas
Nota: Escriba sus preguntas en el chat durante la Capacitación. Tomaremos tiempo para responderlas y platicar al final.

¿Qué piensa
cuando escucha decir
reducción de riesgos?



La reducción de riesgos salva vidas y abre las puertas hacia la salud y la sanidad

- Reducción de riesgos es un conjunto de estrategias e ideas prácticas desarrolladas y mejoradas durante décadas de activismo comunitario con el objetivo de reducir las consecuencias negativas del consumo de drogas.
- Reducción de riesgos es un movimiento de justicia social basado en la confianza, la empatía y el respeto hacia las personas que usan drogas.
- Acompaña a las personas en su realidad, fomentando la confianza con una actitud positiva, incondicional y sin juicios.
- Ayuda a que quienes usan drogas enfrenten menos obstáculos en su camino hacia la salud.
- Para muchas personas que usan drogas, es una oportunidad para adoptar hábitos más saludables.
- Para quienes buscan tratamiento, ayuda a establecer conexiones para proveer información y recursos esenciales.

Fuente: Adaptado de la Coalición Nacional para la Reducción de Riesgos

Historia de la Reducción de Riesgos en Oregon

A fines de 1980s

1987: [La ley de parafernalia de drogas de Oregon excluye las jeringas](#) (desregulación)

1988: El Congreso de EE.UU. prohibió el uso de fondos federales para los programas de intercambio de jeringas (SSP) a través de la [sección 300ee-5](#) de la Ley de Salud y Bienestar Público. La Ley de Salud y Bienestar Público permitía levantar la prohibición federal en el futuro si el Cirujano General determinaba que los SSP eran efectivos.

1989: [Outside In abre su programa de intercambio de jeringas](#)

A fines de 1990s

1997: El Congreso aprobó la [Ley Pública 105-78](#), permitiendo financiamiento federal para los SSP si el Secretario de HHS respaldaba la evidencia científica.

1997: La Secretaria de HHS, Dra. Donna Shalala, respaldó la evidencia sobre los SSP. Sin embargo, la restricción de financiamiento no fue eliminada.

1998: El Estudio Nacional de Asesores de Salud Comunitaria identificó los roles y competencias clave de los CHW.

A principios de 2010s

2010: La [Ley de Asignaciones Consolidadas del Año Fiscal 2010](#) prohibió el uso de fondos federales para la compra de jeringas.

2010: Los CDC y los estados desarrollaron documentos de orientación para los SSP.

2011: Se fundó OCHWA.

2012: Se restableció la prohibición de financiamiento para jeringas en el proyecto de gasto de Labor-HHS a través de la [Ley de Asignaciones Consolidadas de 2012](#).

2020s

[Centro de Estrategias de Atención Médica: Informe de políticas sobre cómo la fuerza laboral de CHW contribuye al sistema de salud](#)

2020: [ORS 475.757](#) establece SSP como defensa afirmativa ante la posesión ilícita de sustancias controladas.

2020: [Votantes aprueban Medida 110](#)

2021: CHW y pares tienen un papel clave en la respuesta al COVID-19.

2024: [OR HB 4002](#) amplía financiamiento para tratamiento de SUD, crea programas de desvío y reclasifica la posesión ilícita de pequeñas cantidades de sustancias controladas como un delito menor a partir del 1/9/2024.

Evidencia científica emergente: La distribución de jeringas puede prevenir la transmisión del VIH entre personas que se inyectan drogas.

Activismo por la discapacidad en EE.UU.: "Nada acerca de nosotros sin nosotros."

1993: El Grupo de Trabajo de Reducción de Riesgos se reúne en San Francisco, iniciando la Coalición de Reducción de Riesgos.

1995: [Panel del Instituto de Medicina \(IOM\) revisó la evidencia sobre la prevención del VIH](#) y recomienda que el gobierno de EE.UU. elimine la restricción de financiamiento para jeringas.

1995: [Los CDC realizan una revisión de la evidencia científica sobre los SSP.](#)

A principios de 1990s

2001-2009: Se mantiene la prohibición federal de financiamiento para jeringas.

El Condado de Multnomah establece el Centro de Capacitación Comunitaria para entrenar a CHWs.

Los CDC financian el programa Poder de Salud/Power for Health.

La Oficina de Estadísticas Laborales (BLS) asigna a los CHWs un código ocupacional.

2000s

2015- Los [CDC publican un informe sobre los Trabajadores Comunitarios de la Salud](#)

2016-2018: El lenguaje en las asignaciones federales permite al DHHS financiar los SSP en ciertas circunstancias, excepto para jeringas o agujas.

Se requiere [consulta con los CDC](#) para determinar si una jurisdicción enfrenta o está en riesgo de un gran aumento de hepatitis o VIH.

2017: Oregon termina con éxito el proceso de consulta con los CDC.

2017-2018: Evaluación de necesidades de CHWs en Oregon.

2019: Oregon [HB 2257](#) establece **defensa afirmativa para empleados y voluntarios de programas de servicios de jeringas ante la posesión ilícita de sustancias controladas.**

A fines de 2010s

Voces de los Aliados de Salvando Vidas Oregon: ¿Qué es lo que le gustaría que la gente entendiera acerca de la reducción de riesgos?

"Se trata de mantener a las personas seguras y darles una oportunidad. No se trata de fomentar el consumo de drogas, sino de reconocer que las personas tomarán decisiones y nuestro objetivo es reducir los riesgos de esas decisiones...La reducción de riesgos tampoco es una solución para todos, pero es un vínculo. Ayuda a las personas en su realidad, ya sea que estén listas para el tratamiento o no, y les brinda el apoyo que necesitan para vivir un día más". **(Condado de Multnomah)**

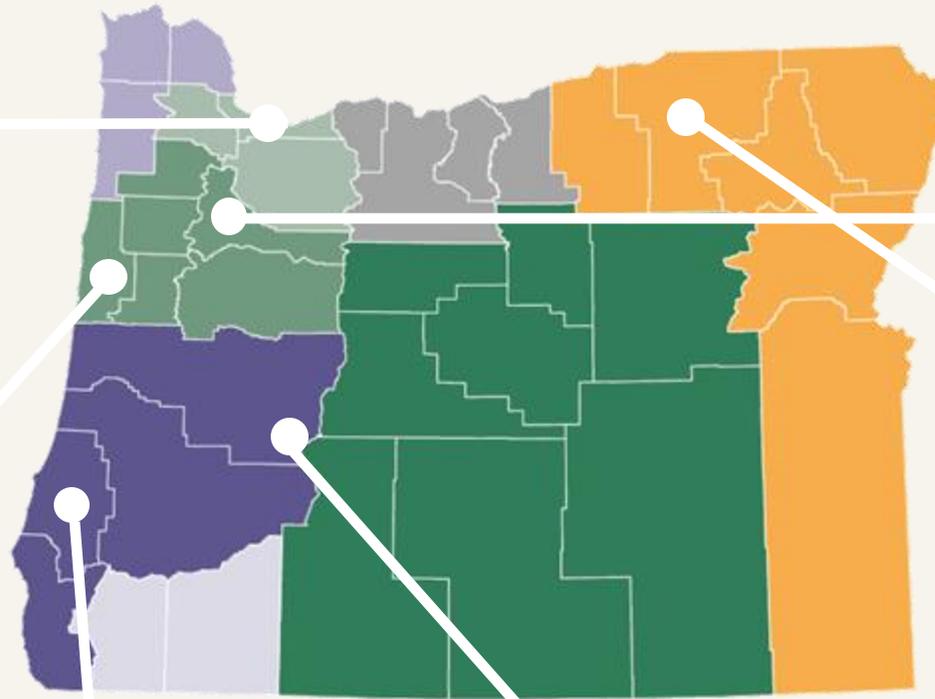
"Es un enfoque completo para que las personas se sientan seguras y no excluidas de la sociedad. Quienes participan en esfuerzos de reducción de riesgos tienen más probabilidad de dejar las drogas, practicar sexo más seguro y sanar las heridas por el uso de sustancias. Además, estas personas tienen más posibilidad de ser miembros productivos de la sociedad, encontrar empleo y vivienda estable". **(Condado de Lincoln)**

"Que lo único que la naloxona hace es ayudarles a respirar". **(Condado de Coos)**

"Ojalá la gente entendiera que la reducción de riesgos es mucho más que brindar apoyo a las personas que consumen sustancias. La reducción de riesgos salva vidas y hace a nuestras comunidades más seguras, más informadas y más solidarias con nuestros vecinos". **(Condado de Lane)**

"Los servicios de reducción de riesgos no solo mejoran la salud individual, sino que también benefician a la comunidad al reducir la propagación de enfermedades, mejorar la seguridad pública y fomentar una cultura de cuidado e inclusión". **(Condado de Marion)**

"Ojalá entendieran por qué lo hacemos, los beneficios y el impacto que ha tenido en nuestros clientes y la comunidad. Cuántas vidas ha salvado. El tipo de tratamiento que alguien recibe no define quién es como persona; solo está en una etapa diferente de su vida. No significa que son incapaces". **(Condado de Umatilla)**



Fundamentos centrales de la reducción de riesgos



El uso de drogas no es algo pasajero

Aceptar, por mal o por bien, que el uso ilícito de drogas es parte de nuestro mundo y decidir trabajar para disminuir sus efectos perjudiciales en lugar de simplemente ignorarlos o juzgarlos



El uso de drogas es algo complejo

Entender que el uso de drogas es un fenómeno complejo, multifacético, que abarca una variedad de comportamientos, desde el uso extremo hasta la abstinencia total, y reconocer que algunas formas del uso de drogas son claramente más seguras que otras



Enfoque en la calidad de vida

Establecer la calidad de la vida y bienestar individual y comunitario como el criterio para intervenciones y políticas exitosas, y no necesariamente el cese total del consumo de drogas



Servicios que no juzgan ni coaccionan

Prestación de servicios y recursos sin prejuicios ni coerción a las personas que consumen drogas y a las comunidades en las que viven para ayudarles a reducir los riesgos

Fundamentos centrales de la reducción de riesgos



Dirigido a los participantes

Garantiza que las personas que consumen drogas y aquellas con antecedentes de uso habitual de drogas tengan una voz real en la creación de programas y políticas diseñadas para atenderlos



Centrado en los participantes

Afirma que las personas que usan drogas son los agentes principales para reducir sus riesgos y busca empoderarlos para que compartan información y se apoyen mutuamente en estrategias que satisfagan sus verdaderas condiciones de uso



Defiende la justicia social y equidad racial

Reconoce que las realidades de la pobreza, clase social, racismo, aislamiento social, traumas anteriores, discriminación sexual y otras desigualdades sociales afectan tanto la vulnerabilidad de las personas como su capacidad para enfrentar eficazmente los riesgos asociados con las drogas



No disminuye los daños y peligros trágicos

No intenta disminuir o ignorar los terribles daños y peligros reales que pueden estar asociados con el uso de drogas ilícitas

Reducción de riesgos y tratamiento por uso de sustancias

Gama de uso de sustancias

Fuente: [BC Centre on Substance Use](#)

No usar

Evitar el uso de sustancias

Ejemplo: nada de drogas, tabaco o alcohol

Uso beneficioso

Uso que tiene un efecto positivo social, espiritual o de salud.

Ejemplo: Tomar medicinas según la receta, uso ceremonial o religioso de tabaco

Uso de menor riesgo

Uso que tiene impacto mínimo en una persona, su familia, amigos y los demás.

Ejemplo: Beber según normas de consumo de alcohol de bajo riesgo

Uso de mayor riesgo

Uso que tiene un impacto dañino y negativo en una persona, su familia, amigos y los demás.

Ejemplo: No poder manejar, beber compulsivamente, aumentar la frecuencia y cantidad

Trastorno por Uso de Sustancias (Adicción)

Condición médica tratable que afecta el cerebro por uso compulsivo y continuo a pesar de los impactos negativos en una persona, su familia, amigos y los demás.

Ejemplo: Cuando alguien no puede dejar de usar alcohol y otras drogas aunque quiera hacerlo

Una persona puede progresar o retroceder en las etapas a lo largo del tiempo

La brecha de reducción de riesgos

Fuente: *The Harm Reduction Gap* by –Sheila P. Vakharia



La **brecha de reducción de riesgos** es el vacío que existe actualmente en nuestra continuidad de atención entre los programas de prevención basados en abstinencia y los programas de tratamiento basados únicamente en abstinencia, donde las personas que actualmente consumen drogas se quedan sin acceso a conocimiento, habilidades y herramientas para mantenerse seguras.

Qué NO es la reducción de riesgos

Reducción de riesgos NO es lo mismo que reducción de uso

La **reducción de uso** puede ser uno de los objetivos.



SIN EMBARGO:



La **reducción de riesgos** es el verdadero objetivo.

Reducción de riesgos NO...

Minimiza o ignora los daños relacionados con el uso de drogas



Promueve el uso de drogas



Excluye o descarta cualquier enfoque basado en evidencia para reducir los riesgos relacionados con el uso de sustancias, incluyendo medicamentos o la abstinencia



Reducción de riesgos SÍ...

Apoya a que las personas realicen cambios de un riesgo mayor a uno menor y luego al riesgo más bajo

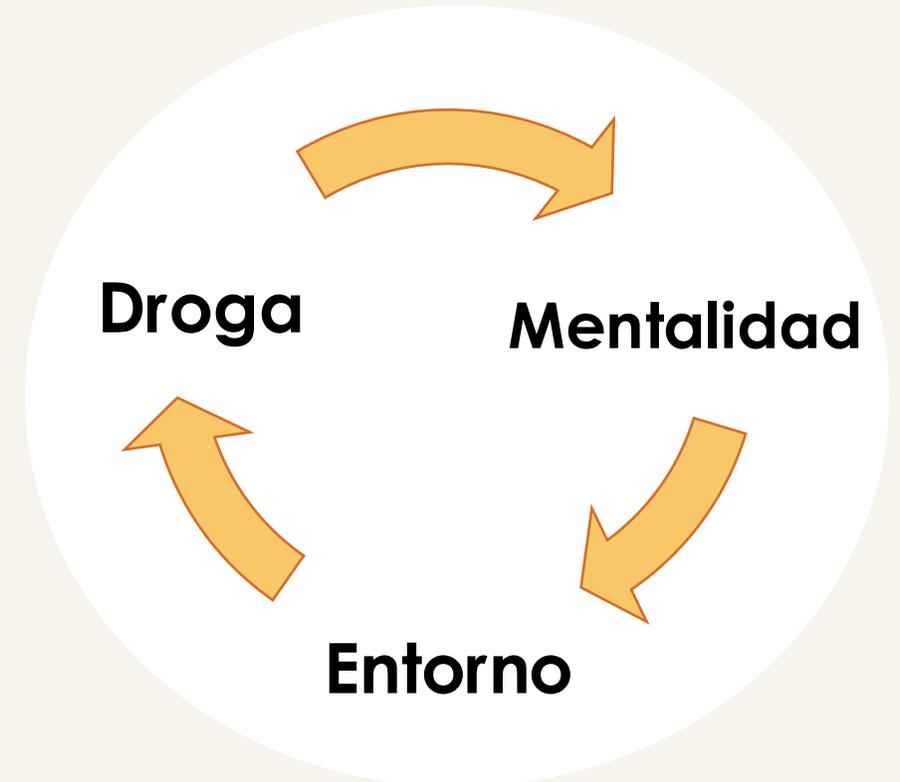
Ayuda a las personas a aprender de los éxitos y a creer en su capacidad para cambiar

Acepta las decisiones de las personas y les ayuda a encontrar su propio camino hacia la salud y el propósito en sus vidas

Modelo de Droga, Mentalidad y Entorno

Modelo de Droga, Mentalidad y Entorno

- **Droga (y riesgos asociados)**
¿Cuál es la droga o drogas? ¿Cómo se toma la droga? ¿Qué sabemos sobre cómo funciona la droga? ¿Cuáles son los riesgos de sobredosis? ¿Qué otros riesgos pueden existir? ¿Es la droga lo que la persona piensa que es?
- **Mentalidad o actitud (de la persona que usa la droga)** Por ejemplo: ¿Cómo se siente? ¿Está herida o tiene dolor físico? ¿Necesita “mejorarse”? ¿Qué edad tiene, condición de salud, experiencias previas, etc.?
- **Ambiente social y entorno donde se consume drogas.** ¿Dónde está la persona? ¿Está en casa? ¿En el trabajo? ¿En la calle? ¿Quién está cerca de la persona? ¿Familia, espectadores, policía, compañeros? ¿Cuáles son las normas y legalidad de uso?



Fuentes: Drug Set and Setting, N. Zinberg 1984
The Harm Reduction Gap, S.

Vakharia

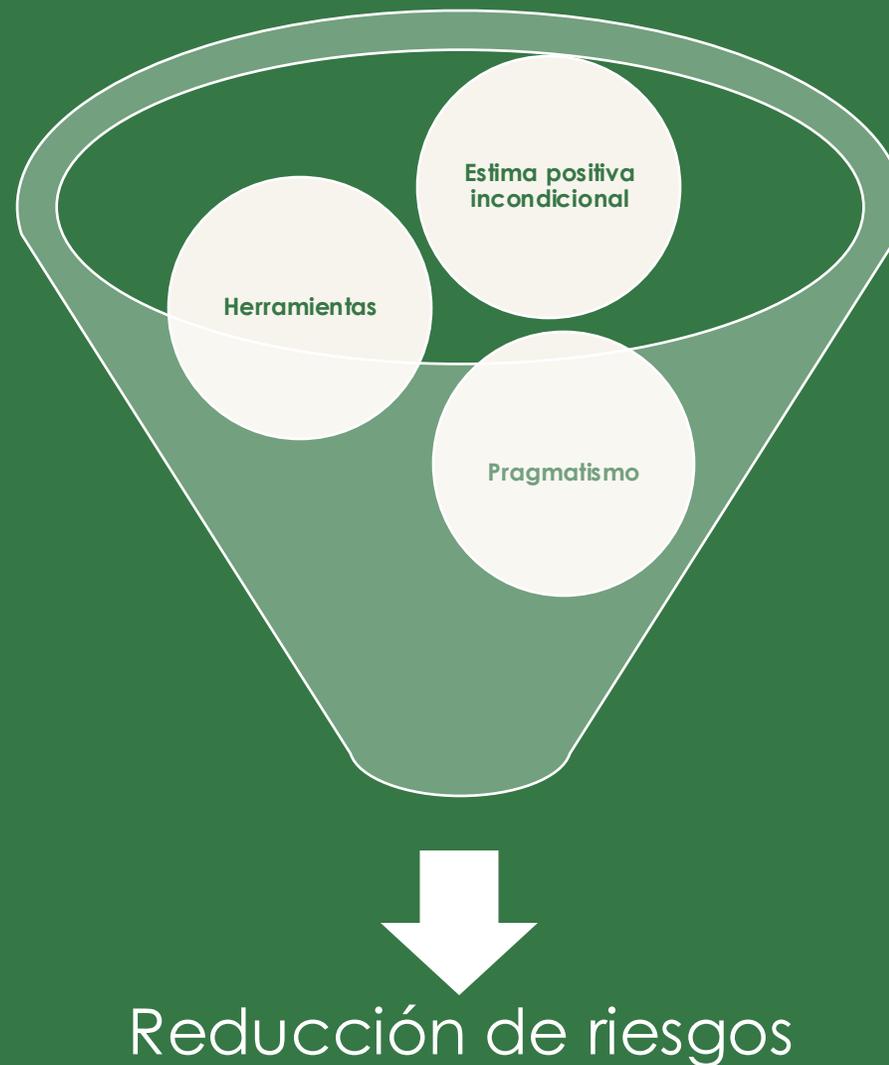
National Harm Reduction

Coalition

Estrategias de reducción de riesgos

Enfoque de reducción de riesgos

- Transparencia acerca de su papel
- No transaccional
- Escuchar y aprender junto con la persona los riesgos, hábitos y objetivos que tiene para sí misma
- Brindar información, recursos, apoyo y conexiones a servicios que realmente le ayuden a alcanzar sus propias metas
- Celebrar cualquier cambio positivo



Ejemplos de estrategias de reducción de riesgos



Programas de servicio de jeringas (SSPs)



Educación para uso más seguro



Verificación de drogas (distribución y prueba de suministros)



Distribución de kits de suministros



Kits para revertir sobredosis de opiode



Kits de higiene y cuidado de pies



Kits para inyecciones más seguras



Kits de sexo más seguro



Kits de cuidado de heridas

Cómo conocer a los miembros de la comunidad

- ✓ Alcance en persona a pie
- ✓ Sitio móvil en persona
- ✓ Sitio fijo en persona
- ✓ Sitio temporal comunitario en persona
- ✓ Virtual con seguimiento

“La reducción de riesgo dentro de la comunidad indígena nativa puede ser diferente debido a las diferencias culturales. Por ejemplo, ofrecemos kits de cuidado de heridas junto con unas ramas de salvia y hierba dulce, porque la conexión con la cultura también es una forma de reducción de riesgos. Esto les dice que estamos aquí si desean acercarse más a su cultura y comunidad”.

– **Jim Wikel, Painted Horse Recovery**



Conozca más sobre la reducción de riesgos en Painted Horse Recovery



“Para mí, la reducción de riesgos es, ante todo, un esfuerzo colaborativo. Por mucho que yo trabaje de cerca con nuestros participantes, no soy yo quien vive sus vidas, ellos sí. Hay muchas sutilezas y variaciones (incluso, si soy honesto, cosas bastante obvias) que puedo pasar por alto. Por eso, necesito confiar en ellos para que me informen sobre sus necesidades. Esa información define completamente el tipo de servicios e información que puedo ofrecer para ayudarles mejor”.

– **Leroy, Max's Mission**

Ejemplos de un Kit de Naloxona Nasal

Ejemplo del kit de Max's Mission

- ✓ 1-Bolsa azul impresa del kit de naloxona de Max's Mission
- ✓ 1-Máscara para resucitación cardiopulmonar
- ✓ 2-Dosis de naloxona nasal de 4 mg
- ✓ 1-Instrucciones en inglés
- ✓ 1-Instrucciones en español
- ✓ 1-Tarjeta de la Ley del Buen Samaritano
- ✓ 1-Tarjeta de recursos importantes



Cómo usar el aerosol nasal de naloxona para revertir una sobredosis de opiáceo:

— 3 Pasos —

1. Sigue las indicaciones de instrucciones	2. Comprueba el respuesta	3. Llama al 911
<ul style="list-style-type: none"> • La persona está inconsciente o no responde. • No respira o respira poco lentamente con poca o ningún movimiento del pecho o no responde a tus preguntas. • Resaca o gangas. • Los labios o el interior de la boca están azules o grises. 	<ul style="list-style-type: none"> • Responde a la persona y grita "¿Estás bien?". • Apunta el aerosol del pecho con los naúflos. • Comprueba la respuesta. 	<ul style="list-style-type: none"> • Marca el 911, aunque el teléfono en el otro extremo no te pida que lo hagas. • Di que se trata de un 911 que alguien no está respondiendo.
<ul style="list-style-type: none"> • Colocar la parte del aplicador en la fosa nasal. Inserta con los dedos índice y pulgar en la parte inferior de la nariz. • Presiona el aplicador. Escucharemos para liberar el medicamento. • Realiza la respiración. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si persona no comienza a respirar por sí misma, se OPRN, apóyala o respírala. • Realiza las cinco respiraciones, inclina la cabeza hacia atrás, abre la boca, toma el aire, inclina la cabeza hacia el lado y el inspiración de aire a boca cada 2 segundos, por 20 segundos. • Realiza la respiración y repite el proceso si todavía no respira. • Si no respira después de 2 minutos, detén una segunda dosis de naloxona. 	<ul style="list-style-type: none"> • Una vez llamado a la persona de teléfono, indica tu ubicación y cuándo se trata de un 911. • Cuando los socorristas lleguen, dídeles que se trata de una sobredosis de opiáceo.

Salvando Vidas | salvandovidas.org

Qué es la Ley del Buen Samaritano de Oregon

Si alguien sufre una sobredosis y usted pide ayuda médica, **ninguno de ustedes puede ser arrestado ni acusado por ello.**

1. Posesión de drogas o accesorios de drogas.
2. Estar en un lugar donde se usan drogas.
3. Violar la libertad condicional u órdenes judiciales pendientes en Oregon relacionados con las razones #1 y #2.

La Ley del Buen Samaritano no le protege de:

- Otros delitos no especificados ni de órdenes judiciales federales o de otros estados.

Por favor llamar al 911

Salvando Vidas

Fotos de Max's Mission

Ejemplos de un Kit de Cuidado de Heridas

Ejemplo del kit de **Max's Mission**

- ✓ 1- bolsa del kit
- ✓ 5 - curitas de 1'' x 3''
- ✓ 2 – curitas de 2'' x 4''
- ✓ 8 – toallitas con alcohol (4 tiras de 2 toallitas)
- ✓ 4 – paquetes de desinfectante de manos de 0.9g
- ✓ 4 – paquetes de bacitracina u otro ungüento antibiótico de 0.9h
- ✓ 4 – Toallitas de benzalconio
- ✓ 2 – paquetes de vaselina de 5g
- ✓ 2 – paquetes de protector labial 0.5g



Foto de Max's Mission

Guías Instructivas y Recursos para Kits

Salvando Vidas Oregon ofrece a las agencias guías instructivas y recursos para descargar, imprimir e incluir en kits de respuesta para sobredosis de opiáceo saveivesoregon.org/es/toolkit



Cómo usar el aerosol nasal de naloxona para revertir una sobredosis de opiáceo

Naloxona es una medicina segura. Aún si se administra naloxona a alguien que no está sufriendo una sobredosis, no le hará daño.

Usted está protegido. La ley de Oregon protege a cualquier persona que administre naloxona en buena fe para revertir una sobredosis de opiáceo.

- 1 Sepa las señales de una sobredosis**
 - La persona está inconsciente y no despierta
 - No respira o respira muy lentamente con poco o ningún movimiento del pecho o su respiración tiene pausas largas
 - Ronca o gorgotea
 - Los labios o el interior de la boca están azulados o grises
- 2 Compruebe si responde**
 - Shudee a la persona y grítele, "¿Estás bien?"
 - Apriete el hueso del pecho con los nudillos
 - Compruebe si respira
- 3 Llame al 911**
 - Marque 911 y ponga el teléfono en silencio mientras va al paso #4
 - Dígale al operador que alguien no está respondiendo
- 4 Administre una dosis de naloxona**
 - Coloque la punta del inhalador en la fosa nasal hasta que los dedos toquen la parte inferior de la nariz
 - Presione el émbolo firmemente para liberar el medicamento
 - Revise la respiración
- 5 Empiece respiración de boca a boca**

Si la persona no comienza a respirar por sí misma, es CRUCIAL ayudarle a respirar.

 - Revise las vías respiratorias, incline la frente hacia atrás, levante la barbilla, tape la nariz y de respiración de boca a boca cada 5 segundos, por 30 segundos
 - Si todavía no hay respiración, repita el proceso
 - Si no respira después de 3 minutos, déle una segunda dosis de naloxona
- 6 Coloque en posición de emergencia**
 - Gire lentamente a la persona de costado, doble la rodilla superior y coloque la mano superior debajo de la cabeza
 - Cuando los rescatistas lleguen, dídeles que se le administre naloxona

Salvando Vidas OREGON



Cómo usar el aerosol nasal de naloxona para revertir una sobredosis de opiáceo

Naloxona es una medicina segura. Aún si se administra naloxona a alguien que no está sufriendo una sobredosis, no le hará daño.

Usted está protegido. La ley de Oregon protege a cualquier persona que administre naloxona en buena fe para revertir una sobredosis de opiáceo.

- 1 Sepa las señales de una sobredosis**
 - La persona está inconsciente y no despierta
 - No respira o respira muy lentamente con poco o ningún movimiento del pecho o su respiración tiene pausas largas
 - Ronca o gorgotea
 - Los labios o el interior de la boca están azulados o grises
- 2 Compruebe si responde**
 - Shudee a la persona y grítele, "¿Estás bien?"
 - Apriete el hueso del pecho con los nudillos
 - Compruebe si respira
- 3 Llame al 911**
 - Marque 911 y ponga el teléfono en silencio mientras va al paso #4
 - Dígale al operador que alguien no está respondiendo
- 4 Administre una dosis de naloxona**
 - Coloque la punta del inhalador en la fosa nasal hasta que los dedos toquen la parte inferior de la nariz
 - Presione el émbolo firmemente para liberar el medicamento
 - Revise la respiración
- 5 Empiece respiración de boca a boca**

Si la persona no comienza a respirar por sí misma, es CRUCIAL ayudarle a respirar.

 - Revise las vías respiratorias, incline la frente hacia atrás, levante la barbilla, tape la nariz y de respiración de boca a boca cada 5 segundos, por 30 segundos
 - Si todavía no hay respiración, repita el proceso
 - Si no respira después de 3 minutos, déle una segunda dosis de naloxona
- 6 Coloque en posición de emergencia**
 - Gire lentamente a la persona de costado, doble la rodilla superior y coloque la mano superior debajo de la cabeza
 - Cuando los rescatistas lleguen, dídeles que se le administre naloxona

Salvando Vidas OREGON

Qué es la Ley del Buen Samaritano de Oregon

Si alguien sufre una sobredosis y usted pide ayuda médica, ninguno de ustedes puede ser arrestado ni procesado por:

1. Posesión de drogas o accesorios de drogas
2. Estar en un lugar donde se usan drogas
3. Violar la libertad condicional u órdenes judiciales pendientes en Oregon relacionadas con las razones #1 y #2

La Ley del Buen Samaritano no le protege de:

- ✗ Otros delitos no especificados ni de órdenes judiciales federales o de otros estados

Por favor llamar al 911

Salvando Vidas OREGON

Qué es la Ley del Buen Samaritano de Oregon

Si alguien sufre una sobredosis y usted pide ayuda médica, ninguno de ustedes puede ser arrestado ni procesado por:

1. Posesión de drogas o accesorios de drogas
2. Estar en un lugar donde se usan drogas
3. Violar la libertad condicional u órdenes judiciales pendientes en Oregon relacionadas con las razones #1 y #2

La Ley del Buen Samaritano no le protege de:

- ✗ Otros delitos no especificados ni de órdenes judiciales federales o de otros estados

Por favor llamar al 911

Salvando Vidas OREGON

Reducción de Riesgos en Acción: Aliados Destacados de Salvando Vidas Oregon

Entérese cómo los aliados de Salvando Vidas Oregon implementan la reducción de riesgos en todo el estado y las comunidades tribales

savelivesoregon.org/es/news



Reservar o Noticias

Aliado Destacado | Haven Wheelock, Outside In

Febrero 12, 2025



Haven Wheelock se considera una nerd de enfermedades infecciosas desde que tenía solo 13 años. De pequeña, soñaba con ayudar a detener la propagación de virus como el VIH y evitar que siguieran cobrando vidas en todo el mundo. Y durante los últimos 18 años, ha dedicado su vida a hacer precisamente eso.

Wheelock es una pionera en la defensa de la reducción de riesgos en Oregon. Como miembro fundador del equipo de liderazgo de Salvando Vidas Oregon, ha sido una parte instrumental en la respuesta del estado de Oregon a la crisis de sobredosis.

En su papel como supervisora del Programa de Servicios de Salud para Consumidores de Drogas de Outside In, Wheelock ayuda a las personas que consumen drogas a

Artículos Relacionados

 Aliado Destacado | Jim Wikel, Painted Horse Recovery

Para Jim, volver

Aliado Destacado | Jim Wikel, Painted Horse Recovery

Febrero 12, 2025



Jim Wikel, miembro de la Nación Seneca-Cayuga de Oklahoma, no duda en reconocer la complejidad que enfrenta en su trabajo de recuperación entre personas cuando se trata de la reducción de riesgos. Es simplemente la realidad.

Painted Horse Recovery, donde es director regional, ofrece servicios de pares específicamente para personas indígenas nativas que viven y usan drogas en el área de la ciudad de Portland. Los kits de reducción de riesgos que distribuyen incluyen la más común, naloxona, condones y kits para el cuidado de heridas, pero además incluyen salvia y yerba santa. También trabajan con un programa de vivienda de fácil acceso y un tratamiento residencial que no exige abstinencia. Wikel reconoce que este es un tema delicado en las comunidades indígenas.

"Mi forma de pensar es que si alguien está muerto, ya no tiene ninguna oportunidad de recuperarse", dice Wikel. "Pero si podemos ayudarle a seguir con

Artículos Relacionados

 Aliado Destacado | Haven Wheelock, Outside In

Para Haven Wheelock, un medicamento importante no está solo en recipientes autorizados de reducción de riesgos, sino en algo

ALIADOS DESTACADOS

 <p>Aliado Destacado Jim Wikel, Painted Horse Recovery</p> <p>Leer más</p>	 <p>Aliado Destacado Haven Wheelock, Outside In</p> <p>Leer más</p>	 <p>Aliado Destacado Ruby Moon, Confederated Tribes of Siletz Indians</p> <p>Leer más</p>
 <p>Aliado Destacado Carol Davies, Creating Housing Coalition</p>	 <p>Aliado Destacado Erin Yanke, Outside the Frame</p>	 <p>Aliado Destacado Dane Zahner, HIV Alliance</p>

Perspectiva

El cambio es seguro. Y, a veces, el cambio es rápido.

- Las drogas en la comunidad cambian con el tiempo
- La forma en que se consumen las drogas también pueden cambiar con el tiempo
- Los riesgos asociados con las drogas pueden cambiar

Esté preparado para adaptar servicios, estrategias y suministros

Es crucial preguntar y escuchar las necesidades de los participantes para garantizar que los suministros sean realmente útiles para la gente.



Acompáñenos: Próximas Colaboraciones de Capacitación

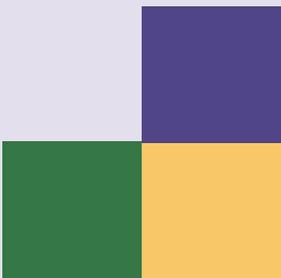
Las Colaboraciones de Capacitación de Salvando Vidas Oregon se llevan a cabo el tercer jueves de cada mes.

Para más detalles e inscripción:
savelivesoregon.org/es/events



A screenshot of a website's 'Events' page. The page has a dark purple header with the word 'Events' in white. Below the header, there is a search bar and several filter buttons: 'Find Events', 'Hide filter', and 'List'. There are also buttons for 'Address', 'Language', 'Facilitators', and 'Virtual Events'. Below these are buttons for 'Previous', 'Next', 'Today', and 'Upcoming', along with a 'Submit an Event' button. The main content area is divided into three sections for different months: February 2025, March 2025, and April 2025. Each section features a date, time, and title for an event, followed by a brief description and a 'Register' button. The February event is titled '"Basics of Harm Reduction" Learning Collaborative' and is scheduled for February 20th from 1:00 pm to 2:30 pm. The March event is titled '"Todo lo que necesita saber sobre la naloxona" Las Colaboraciones de Capacitación' and is scheduled for March 20th from 1:00 pm to 2:30 pm. The April event is titled '"Harm Reduction in Tribal Communities" Learning Collaborative' and is scheduled for April 17th from 1:00 pm to 2:30 pm. Each event description mentions that Learning Collaboratives are designed for service providers and peers from organizations and agencies partnering with Save Lives Oregon and the Harm Reduction Clearinghouse to implement life-saving harm reduction strategies across the state.

¿Preguntas?



Para más información

Recursos en línea

- [National Harm Reduction Coalition](#) (Coalición Nacional para la Reducción de Riesgos)
- [UW Harm Reduction Research & Treatment Center](#) (Centro de Investigación y Tratamiento de Reducción de Riesgos UW)
- [NIDA Harm Reduction Approaches to Reduce Overdose Deaths](#) (Enfoques de reducción de riesgos para disminuir muertes por sobredosis de NIDA)
- [Health and Human Services \(HHS\) Harm Reduction](#) (Servicios Humanos y de Salud para Reducción de Daños)
- [SAMHSA Harm Reduction Framework](#) (Estructura para la reducción de riesgos de SAMHSA)

Libros

- [*The Harm Reduction Gap: Helping individuals left behind by conventional drug prevention and abstinence-only addiction treatment*](#) de Sheila P. Vakharia
- [*Undoing Drugs*](#) de Maia Szalavitz
- [*Harm Reduction Treatment for Substance Use*](#) de Susan Collins
- [*Saving Our Own Lives: A Liberatory Practice of Harm Reduction*](#) de Shira Hassan
- [*Fighting for Space*](#) de Travis Lupick
- [*Light Up the Night*](#) de Travis Lupick
- [*OD: The Politics of Overdose*](#) de Nancy D. Campbell

Gracias

Save Lives
OREGON

Salvando Vidas
OREGON