

Colaboraciones de Capacitación de Salvando Vidas Oregon

Fundamentos de la Reducción de Riesgos

Actualizado: Junio 2024



Agenda

- ✓ Bienvenida e introducciones
- ✓ Preguntas e intereses de los participantes
- ✓ ¿Qué es la reducción de riesgos?
- ✓ Ejemplos de estrategias para la reducción de riesgos
- ✓ Qué NO es la reducción de riesgos
- ✓ Reducción de riesgos y tratamiento por uso de sustancias
- ✓ Preguntas

¿Qué piensa
cuando escucha decir
reducción de riesgos?

- **Reducción de riesgos** es un conjunto de estrategias e ideas prácticas con el objetivo de reducir las consecuencias negativas del consumo de drogas.
- **Reducción de riesgos** es también un movimiento de justicia social basado en la confianza y el respeto hacia las personas que usan drogas

Fuente: [Harm Reduction Coalition](#)

- **Video [Introducción a la reducción de riesgos](#)**



Fundamentos centrales de la reducción de riesgos



El uso de drogas no es algo pasajero

Aceptar, por mal o por bien, que el uso ilícito de drogas es parte de nuestro mundo y decidir trabajar para disminuir sus efectos perjudiciales en lugar de simplemente ignorarlos o juzgarlos.



El uso de drogas es algo complejo

Entender que el uso de drogas es un fenómeno complejo, multifacético, que abarca una variedad de comportamientos, desde el uso extremo hasta la abstinencia total, y reconocer que algunas formas del uso de drogas son claramente más seguras que otras



Enfoque en la calidad de vida

Establecer la calidad de la vida y bienestar individual y comunitario como el criterio para intervenciones y políticas exitosas, y no necesariamente el cese total del consumo de drogas



Servicios que no juzgan ni coaccionan

Prestación de servicios y recursos sin prejuicios ni coerción a las personas que consumen drogas y a las comunidades en las que viven para ayudarles a reducir los riesgos

Fundamentos centrales de la reducción de riesgos



Dirigido a los participantes

Garantiza que las personas que consumen drogas y aquellas con antecedentes de uso habitual de drogas tengan una voz real en la creación de programas y políticas diseñadas para atenderlos



Centrado en los participantes

Afirma que las personas que usan drogas son los agentes principales para reducir sus riesgos y busca empoderarlos para que compartan información y se apoyen mutuamente en estrategias que satisfagan sus verdaderas condiciones de uso



Defiende la justicia social y equidad racial

Reconoce que las realidades de la pobreza, clase social, racismo, aislamiento social, traumas anteriores, discriminación sexual y otras desigualdades sociales afectan tanto la vulnerabilidad de las personas como su capacidad para enfrentar eficazmente los riesgos asociados con las drogas



No disminuye los daños y peligros trágicos

No intenta disminuir o ignorar los terribles daños y peligros reales que pueden estar asociados con el uso de drogas ilícitas

La brecha de reducción de riesgos



La **brecha de reducción de riesgos** es el vacío que existe actualmente en nuestra continuidad de atención entre los programas de prevención basados en abstinencia y los programas de tratamiento basados únicamente en abstinencia, donde las personas que actualmente consumen drogas se quedan sin acceso a conocimiento, habilidades y herramientas para mantenerse seguras.

Fuente: The Harm Reduction Gap, de Sheila P. Vakharia

Reducción de riesgos y tratamiento de uso de sustancias

Gama del uso de sustancias

No usar

Evitar el uso de sustancias

Ejemplo: nada de drogas, tabaco o alcohol

Uso beneficioso

Uso que tiene un efecto positivo social, espiritual o de salud.

Ejemplo: Tomar medicinas según la receta, uso ceremonial o religioso de tabaco

Uso de menor riesgo

Uso que tiene un impacto mínimo en una persona, su familia, amigos y los demás.

Ejemplo: Beber de acuerdo a normas de consumo de alcohol de bajo riesgo

Uso de mayor riesgo

Uso que tiene un impacto dañino y negativo en una persona, su familia, amigos y los demás.

Ejemplo: No poder manejar, beber compulsivamente, aumentar la frecuencia y cantidad

Trastorno por Uso de Sustancias (Adicción)

Condición médica tratable que afecta el cerebro por uso compulsivo y continuo a pesar de los impactos negativos en una persona, su familia, amigos y los demás.

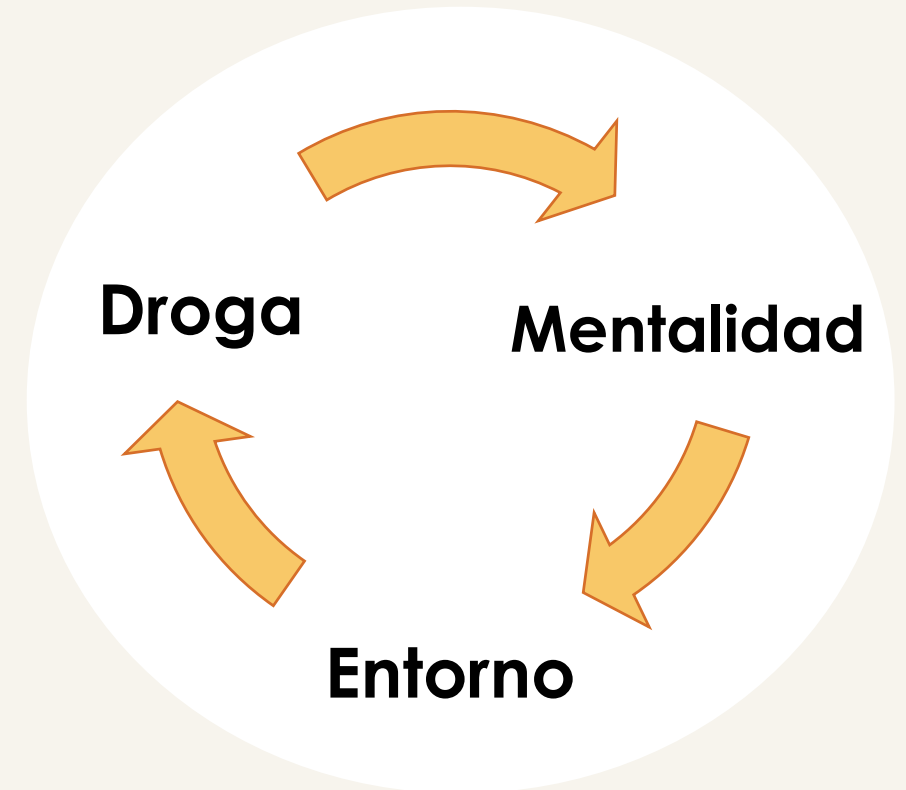
Ejemplo: Cuando alguien no puede dejar de usar alcohol y otras drogas aunque quiera hacerlo

Una persona puede progresar o retroceder en las etapas a lo largo del tiempo

Intervenciones Droga, Mentalidad y Entorno

Modelo de Droga, Mentalidad y Entorno

- **Droga (y riesgos asociados)**
¿Cuál es la droga o drogas? ¿Cómo se toma la droga? ¿Qué sabemos sobre cómo funciona la droga? ¿Cuáles son los riesgos de sobredosis? ¿Qué otros riesgos pueden existir? ¿Es la droga lo que la persona piensa que es?
- **Mentalidad o actitud (de la persona que usa la droga)** Por ejemplo: ¿Cómo se siente? ¿Está herida o tiene dolor físico? ¿Necesita “mejorarse”? ¿Qué edad tiene, condición de salud, experiencias previas, etc.?
- **Ambiente social y entorno donde se consume drogas.** ¿Dónde está la persona? ¿Está en casa? ¿En el trabajo? ¿En la calle? ¿Quién está cerca de la persona? ¿Familia, espectadores, policía, compañeros? ¿Cuáles son las normas y legalidad de uso?



Fuentes: Drug Set and Setting, N. Zinberg 1984
The Harm Reduction Gap, S.

Vakharia

National Harm Reduction

Coalition



Ejemplos de intervención y estrategias de reducción de riesgos

- Suministros de uso más seguro: acceso a jeringas y suministros para fumar
- Kits de naloxona de “Leave Behind”
- Distribuir naloxona a las personas que actualmente usan drogas
- Brindar educación de drogas apropiada
- ¿Otros ejemplos?

Qué NO es la reducción de riesgos

Reducción de riesgos NO es lo mismo que reducción de uso

La reducción de uso *puede* ser uno de los objetivos.



SIN EMBARGO:



La reducción de riesgos es el verdadero objetivo.

La reducción de riesgos NO...

Minimiza o ignora los riesgos relacionados con el uso de drogas

Promueve el uso de drogas

Excluye o rechaza estrategias de reducción de riesgos basadas en evidencia con respecto al uso de drogas, incluyendo medicinas o la abstinencia



La reducción de riesgos SÍ...

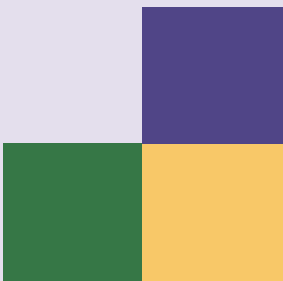
Apoya a que la gente baje su riesgo, de uno alto a uno más bajo hasta el más bajo posible

Ayuda a la gente a continuar con su progreso y creer en su capacidad para cambiar

Acepta las decisiones de la gente y le ayuda a encontrar un camino hacia la salud y una vida con propósito

¿Preguntas?

Conclusión: National Harm Reduction
Video de la Coalición [Harm Reduction Truth](#)



Para más información

Recursos en línea

- [National Harm Reduction Coalition](#) (Coalición Nacional para la Reducción de Riesgos)
- [UW Harm Reduction Research & Treatment Center](#) (Centro de Investigación y Tratamiento de Reducción de Riesgos UW)
- [NIDA Harm Reduction Approaches to Reduce Overdose Deaths](#) (Enfoques de reducción de riesgos para disminuir muertes por sobredosis de NIDA)
- [Health and Human Services \(HHS\) Harm Reduction](#) (Servicios Humanos y de Salud para Reducción de Daños)
- [SAMHSA Harm Reduction Framework](#) (Estructura para la reducción de riesgos de SAMHSA)

Libros

- [*The Harm Reduction Gap: Helping individuals left behind by conventional drug prevention and abstinence-only addiction treatment*](#) de Sheila P. Vakharia
- [Undoing Drugs](#) de Maia Szalavitz
- [Harm Reduction Treatment for Substance Use](#) de Susan Collins
- [*Saving Our Own Lives: A Liberatory Practice of Harm Reduction*](#) de Shira Hassan
- [Fighting for Space](#) de Travis Lupick
- [Light Up the Night](#) de Travis Lupick
- [*OD: The Politics of Overdose*](#) de Nancy D. Campbell

Gracias

Save Lives
OREGON

Salvando Vidas
OREGON