

Cómo usar la inyección intramuscular de naloxona para revertir una sobredosis de opiáceo:

— 6 Pasos —

1 Sepa las señales de una sobredosis

- La persona está inconsciente y no despierta
- No respira o respira muy lentamente con poco o ningún movimiento del pecho o su respiración tiene pausas largas
- Ronca o gorgotea
- Los labios o el interior de la boca están azulados o grises

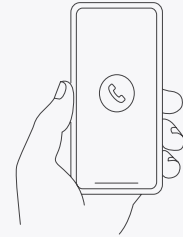
2 Compruebe si responde

- Sacuda a la persona y grítele "¿Estás bien?"
- Apriete el hueso del pecho con los nudillos
- Compruebe si respira



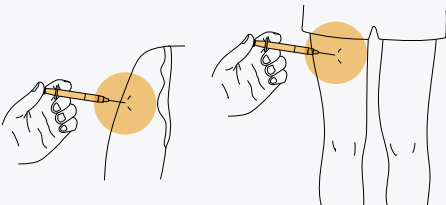
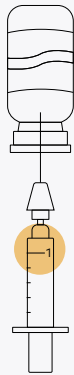
3 Llame al 911

- Marque 911 y ponga el teléfono en altavoz mientras va al paso #4
- Dígame al operador del 911 que alguien no está respirando



4 Administre una dosis de naloxona

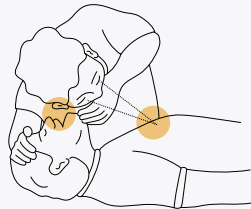
- Quite la tapa de la ampolleta y aguja. Dé vuelta a la ampolleta e inserte la aguja
- Llene la jeringa con 1ml. Mire que haya solo líquido y no aire.
- Inserte la aguja en la parte superior del brazo o muslo y presione el émbolo
- Revise la respiración



5 Empiece respiración de boca a boca

Si la persona no comienza a respirar por sí misma, es CRUCIAL ayudarle a respirar.

- Revise las vías respiratorias, incline la frente hacia atrás, levante la barbilla, tape la nariz y dé respiración de boca a boca cada 5 segundos, por 30 segundos
- Revise la respiración y repita el proceso si todavía no respira
- Si no respira después de 3 minutos, dele una segunda dosis de naloxona



6 Posición de emergencia y esperar a rescatistas

- Gire levemente a la persona de costado, doble la rodilla superior y coloque la mano superior debajo de la cabeza
- Cuando los rescatistas lleguen, dícales que se le administró naloxona

