

# Comprender la reducción de daños: Abordar las inquietudes comunes

La reducción de daños permite a las personas que consumen drogas prevenir las sobredosis y reducir otras consecuencias negativas relacionadas con el consumo de drogas, tanto para ellas como para sus comunidades. Las estrategias para la reducción de daños son eficaces y compasivas, ya que tienen en cuenta las complejidades del consumo de drogas y la humanidad de cada consumidor.

Las organizaciones que recién comienzan en el campo de la reducción de daños a menudo tienen preguntas sobre la tarea. A continuación, encontrará respuestas a las inquietudes más comunes.



## ¿La reducción de daños fomenta el consumo de drogas?

La reducción de daños brinda a las personas información y herramientas para proteger su salud y la salud de su comunidad. No hay pruebas de que los programas de reducción de daños resulten en un mayor uso de drogas o aumenten el número de personas que consumen drogas. De hecho, los estudios han demostrado que las personas que utilizan programas de servicios de jeringas tienen tres veces más probabilidades de dejar de consumir drogas.

## ¿La abstinencia de las drogas debe ser el objetivo?

Si bien la abstinencia puede ser el objetivo de algunas personas que consumen drogas, es posible que para otras no lo sea. La reducción de daños proporciona recursos inmediatos que salvan vidas, al establecer contacto con las personas dondequiera que se encuentren y al apoyar su capacidad de acción para prevenir las sobredosis y adoptar prácticas más seguras. Junto con el apoyo a la prevención, el tratamiento y la recuperación, la reducción de daños garantiza que todos los puntos de entrada a la salud y a los servicios permanezcan abiertos.

## ¿Los suministros para la reducción de daños crean vecindarios y espacios comunitarios inseguros?

La seguridad de la comunidad es una prioridad fundamental de esta labor. La comunidad está más segura cuando reducimos los riesgos de enfermedades y sobredosis. Además de los suministros para el uso de drogas más seguro, la Alianza proporciona suministros para el cuidado de heridas, desinfectante de manos y cajas personales para objetos punzocortantes. Todas las organizaciones que participan en este programa deben tener un plan para la eliminación segura de objetos punzocortantes si planean distribuir agujas nuevas. Todas las comunidades pueden beneficiarse si tienen más herramientas y apoyo que conduzcan a comunidades más seguras y saludables.

## ¿La reducción de daños se interpone en el camino hacia la recuperación?

Muchas de las organizaciones que brindan servicios para la reducción de daños también brindan otros servicios esenciales, como atención médica y apoyo para la recuperación. Debido a esto, la reducción de daños a menudo conecta a las personas que consumen drogas con personas que pueden ayudarlas con la recuperación cuando estén listas. Es otro punto de entrada para la salud y la curación.

## ¿La reducción de daños es nueva?

En los Estados Unidos y en todo el mundo, la reducción de daños se ha utilizado durante décadas. En Oregon, existen organizaciones que han puesto en práctica la reducción de daños desde al menos la década de 1980, cuando Outside In abrió el primer programa de intercambio de jeringas del estado. En la actualidad, gracias a décadas de activismo comunitario y un movimiento creciente de personas y organizaciones, la reducción de daños está salvando vidas y promoviendo comunidades sanas en todo el estado y en todas las comunidades tribales.

## ¿Resultaría más beneficioso invertir los fondos para los servicios de reducción de daños en otros servicios?

Está comprobado que los programas de reducción de daños previenen infecciones y salvan vidas. Las investigaciones demuestran que los programas de reducción de daños pueden reducir las tasas de infección por el VIH y el hepatitis C en un 50 por ciento. Además, cuando los testigos ocasionales de sobredosis por opiáceos reciben capacitación para administrar naloxona, las tasas de supervivencia aumentan a 83 % o más. Por tan solo \$20 por dosis, la naloxona no solo es compasiva y salva vidas, también es una buena inversión. Todo esto prueba que la reducción de daños es un elemento fundamental para apoyar la esperanza, la curación y la salud, y que es un uso valioso de los fondos.