

Acerca de la reducción de daños



Promoción de la salud y la dignidad de las personas que consumen drogas

Las personas que consumen drogas merecen tener acceso a programas que apoyen su salud y seguridad. Si bien existen programas y servicios de bienvenida, aún queda mucho por hacer. Las sobredosis están en aumento y, debido a la pandemia, las personas se han enfrentado a un mayor aislamiento social, estrés económico y trauma comunitario. Las personas que se están recuperando han visto interrumpidos sus servicios de tratamiento y recuperación. Sabemos que debemos hacer más para apoyarlas.

Un movimiento creciente que busca reducir los daños relacionados con las drogas

La reducción de daños establece contacto con las personas dondequiera que se encuentren y apoya su capacidad de acción para prevenir las sobredosis y para adoptar prácticas más seguras, en sus propios términos y con el respeto y la dignidad que merecen. Gracias a décadas de activismo comunitario, existe un creciente movimiento de personas y organizaciones que respaldan la reducción de daños. Juntos, promovemos la seguridad y reducimos el estigma en Oregon, en las comunidades tribales y en todo el mundo.

La reducción de daños establece contacto con las personas dondequiera que se encuentren

La reducción de daños proporciona a las personas que consumen drogas suministros y estrategias que se ha comprobado que son eficaces en la reducción de los riesgos del consumo de drogas, tanto para los consumidores como para las comunidades donde viven. La reducción de daños es compasiva y eficaz, y tiene en cuenta las complejidades del consumo de drogas y la humanidad de cada persona que consume drogas.

A diferencia de los enfoques punitivos que crean más trauma y son menos eficaces para salvar vidas, la reducción de daños busca conectar a cada persona con las herramientas que necesita para encontrar su propio camino hacia la salud y la curación.

Prácticas basadas en pruebas

↑ 83%

Cuando los testigos ocasionales de sobredosis por opiáceos reciben capacitación para administrar naloxona, las tasas de supervivencia aumentan a 83% o más.

↓ 50%

Se ha demostrado que los programas de reducción de daños reducen las tasas de infección por el VIH y la hepatitis C en un 50%.

3X

Las personas que utilizan programas de servicios de jeringas tienen 3 veces más probabilidades de dejar de consumir drogas.

Principios de la reducción de daños

La reducción de daños se rige por principios básicos que se fundamentan en la salud, la justicia, la equidad y la autonomía:*

- **Aceptación:** Para bien o para mal, el consumo de drogas forma parte de nuestro mundo. Los programas de reducción de daños tienen como objetivo minimizar los efectos nocivos del consumo de drogas y establecer relaciones con las personas que consumen drogas con compasión, empatía y respeto.
- **Complejidad:** El consumo de drogas es complejo y está condicionado por problemas sistémicos como la pobreza, el racismo y los traumas. El "consumo de drogas" abarca desde el consumo intenso hasta la abstinencia.
- **Cocreación:** Las personas que consumen drogas tienen el poder de reducir los daños de su propio consumo y de ayudar a otros a hacer lo mismo. Sus opiniones deben ser escuchadas a la hora de crear programas y políticas diseñados para servirles a ellos y a sus comunidades.
- **Bienestar:** El bienestar y la calidad de la vida individual y comunitaria (y no necesariamente el abandono del consumo de drogas) son los criterios para el éxito de las intervenciones y las políticas.

**Inspirado en Principles of Harm Reduction (Principios de la reducción de daños) de la National Harm Reduction Coalition (Coalición Nacional para la Reducción de Daños).*

Estrategias para la reducción de daños y cómo funcionan

La reducción de daños abarca una amplia gama de estrategias basadas en pruebas que apoyan la salud y la seguridad de las personas que consumen drogas y sus comunidades. Estos servicios pueden incluir:

- Proporcionar a las personas que consumen drogas medicamentos como la naloxona para prevenir y revertir las sobredosis.
- Proporcionar a las personas que consumen drogas suministros como jeringas nuevas y paquetes para el cuidado de heridas para tratar infecciones leves y protegerse de enfermedades como la hepatitis C y el VIH.
- Apoyar la eliminación segura de jeringas mediante la distribución de cajas de recolección.
- Conectar a las personas con servicios para la reducción de daños, así como otros servicios médicos y sociales para promover la salud y el bienestar.

Garantizar que todos los caminos para alcanzar la salud y la curación permanezcan accesibles

La reducción de daños no es la única solución, pero es un elemento fundamental para apoyar la esperanza, la curación y la salud. La prevención, el apoyo a la recuperación y la atención médica, así como las reformas de las políticas públicas y los cambios sociales que promueven la justicia y la igualdad, desempeñan un papel importante.

"La reducción de daños es una responsabilidad social y de salud pública para proteger a todas las personas. Ayuda a las personas a conectarse y desarrollar relaciones saludables y basadas en la confianza, sin juicios. Creo que es importante que sea accesible para todos".

-REINA, MENTAL HEALTH AND ADDICTION ASSOCIATION OF OREGON
(ASOCIACIÓN DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES DE OREGON)

